

Mit 0-10-21 zum ebm-papst Marathon Trainingsangebot für Neulinge und Hobbyläufer

Mulfingen, 28.03.2023

Wer die emotionale Atmosphäre bei den Zieleinläufen des ebm-papst Marathons schon einmal als Zuschauer vom Streckenrand beobachtet hat, der kennt das Gefühl: Das würde man auch gerne erleben!

Zehn Kilometer oder sogar den Halbmarathon mit 21 Kilometern am Stück zu laufen ist für Laufanfänger eine echte Herausforderung. Die Lösung: Mitmachen bei der Laufgruppe 0-10-21, die ab Mai wieder in Niedernhall und Mulfingen trainiert!

In den vergangenen Jahren war die Aktion ein voller Erfolg. Über 100 Teilnehmerinnen und Teilnehmer trainierten seitdem rund vier Monate lang gemeinsam unter der Leitung von Ralf Stehle, Referent für Betriebliches Gesundheitsmanagement bei ebm-papst, und seinem erfahrenen Trainerteam.

Für die diesjährige Wettbewerbsvorbereitung können sich ab dem 1. März 2023 wieder interessierte Hobbyläufer und Sportneulinge anmelden, die Lust haben, beim 10-Kilometer-Lauf oder Halbmarathon des ebm-papst Marathons am 10. September 2023 an den Start zu gehen. Doch nur wer schnell ist, kann dabei sein: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt!

Trainiert wird ab Mitte Mai jeweils dienstags um 18:30 Uhr in Niedernhall oder mittwochs um 17 Uhr in Mulfingen. In beiden Gruppen gibt es schnellere und langsamere Laufteams, damit für jeden das passende Tempo dabei ist. Belastung und Laufdistanz werden nach und nach gesteigert. Jeder Teilnehmer erhält einen persönlichen Trainingsplan, der ihn auch bei den Trainingseinheiten zu Hause unterstützt.

Die Anmeldung ist per Mail unter Angabe des vollständigen Namens, der Mailadresse, der sportlichen Vorerfahrung, der T-Shirt-Größe und des bevorzugten Trainingsortes (Niedernhall oder Mulfingen) über trainingscamp@ebmpapst-marathon.de möglich. Eine sportmedizinische Untersuchung im Vorfeld der Teilnahme wird empfohlen. Anmeldeschluss ist Freitag, der 17. März 2022.

Bildunterschrift (Foto: ebm-papst/KD Busch)

Bild 1: Die Laufgruppe 0-10-21 beim Marathon 2022

Über den ebm-papst Marathon

Der 26. ebm-papst Marathon findet am 9. und 10. September 2023 in Niedernhall statt. Neben den Laufdisziplinen 10-Kilometer, Halbmarathon, Marathon, Duo-Marathon, Inline-Skating, Handbiking, Nordic Walking und den Kinderläufen wird ein umfangreiches Rahmenprogramm für die ganze Familie geboten. Der Start-Ziel-Bereich, die Festwiese und das Veranstaltungszelt werden wieder das Zentrum zahlreicher Aktionen für Sportler oder Besucher sein und auch die Laufmesse ist einen Besuch wert. Für das leibliche Wohl sorgen Vereine aus der Region. Auch in diesem Jahr wird zusätzlich zum Live-Event der virtuelle Lauf per App auf der

Hauke Hannig
Pressesprecher
ebm-papst Unternehmensgruppe

Telefon: +49 7938 81-7105
Mobil: +49 171 36 24 067

Hauke.Hannig@de.ebmpapst.com
www.ebmpapst.com

[Twitter](#) / [Facebook](#) / [Youtube](#) /
[Instagram](#) / [LinkedIn](#)

Autor: Alina Veth
Unternehmenskommunikation

PRESSEINFORMATION

ebmpapst

engineering a better life

persönlichen Lieblingsstrecke möglich sein. Anmeldungen und weitere Informationen sind online unter www.ebmpapst-marathon.de möglich.

Über ebm-papst

Die ebm-papst Gruppe, Familienunternehmen mit Hauptsitz in Mulfingen, Baden-Württemberg, ist weltweit führender Hersteller von Ventilatoren und Antrieben. Seit der Gründung 1963 setzt der Technologieführer mit seinen Kernkompetenzen Motortechnik, Elektronik, Digitalisierung und Aerodynamik internationale Marktstandards. Mit über 20.000 Produkten bietet ebm-papst passgenaue, energieeffiziente und intelligente Lösungen für praktisch jede Anforderung in der Luft- und Antriebstechnik.

Im Geschäftsjahr 2021/22 erzielte der Hidden Champion einen Umsatz von 2,288 Milliarden Euro und beschäftigt knapp 15.000 Mitarbeitende an 29 Produktionsstätten (u. a. in Deutschland, China und den USA) sowie 51 Vertriebsstandorten weltweit. Den Benchmark bei Ventilatoren- und Antriebslösungen setzt ebm-papst in nahezu allen Branchen wie z. B. in der Lüftungs-, Klima- und Kältetechnik, Heiztechnik, Automotive, Informationstechnologie, Maschinenbau und Haushaltsgeräte, Intralogistik sowie Medizintechnik.

Hauke Hannig
Pressesprecher
ebm-papst Unternehmensgruppe

Telefon: +49 7938 81-7105
Mobil: +49 171 36 24 067

Hauke.Hannig@de.ebmpapst.com
www.ebmpapst.com

[Twitter](#) / [Facebook](#) / [Youtube](#) /
[Instagram](#) / [LinkedIn](#)

Autor: Alina Veth
Unternehmenskommunikation